

„Slezský pohár Opava“ 2025,

33. ročník mezinárodního turnaje

2. 2. 2025

Jde o prestižní, dlouholetou a významnou soutěž. Letos jsme se zúčastnili v počtu 30. Soutěžících.

Celkové shrnutí našeho vystoupení:

541 účastníků, 52 klubů, 4 státy, Našich 30 závodníků, 15 medailí, 5x zlato, 5x účast ve finále, 5x bronz a 3x brambora. 4 místo v klubech.

Rozbor kategorií:

U “10”: Tuto kategorii jsme obsadili pouze připravenými závodníky. Davová účast za každou cenu není naší prioritou. Upřednostňujeme kvalitní a náročný trénink. Nechceme dětem judo znechutit prohrami na náročné soutěži. Čas tréninku pracuje pro nás. Našich 5. Nominovaných vybojovalo 5 medailí. Zlatem překvapil, Míša Nekvapil.

U“12”: V této kategorii potvrdili svoje kvality již pokročilí judisté Kvido Tragan a Adam Janetka, kteří získali zlato. Na bronz dosáhla Barča Halvoníková. Ostatním chyběla troch štěstí. Velká konkurence a prohry dávají prostor k zamyšlení trenérům a motivaci judistům. Jednotlivé výkony probereme na přespávače.

U“14” : Borci odvedli dobré výkony. Zlato, 3 finálové účasti, bronz a brambora. Také tady se projevuje dobrý standart, když přihlédneme k náročné konkurenci. Každý sám si musí vyhodnotit chyby a společně s trenéry zapracovat na zlepšení. Je zapotřebí soustředěného výkonu na tréninku a výsledek se dostaví.

U“16” : Už pokročilí judisté předvedli standart, s výjimkou Tondy Kubíčka a Toma Pěnkavy (hostuje za USK Ostrava). Ti nedali soupeřům žádnou šanci a vítězili přesvědčivě. Oba jsou po právu zařazeni do výběru kraje. Také ostatní předvedli bojové výkony. Nedá se jim upřít nasazení a zodpovědný přístup. Chybička se vloudí, soupeř nepřichází prohrát. Třeba hned v příštím turnaji. Do republiky je dostatek času se zlepšovat.

Veliké gratulace a poděkování všem zúčastněným. Všichni vítězové mohou být pyšní na své výkony. Ti co na medaile nedosáhli, nebudou truchlit. Jen poctivá práce vede k úspěchu. Důležité je nevzdat se a vydržet.

TRÉNOVAT A MAKAT !

Ti co chtějí vítězit, musí přidat také osobní individuální přípravu.

Čeká nás další přespávačka s „výživným“ tréninkem.