

Cirkusáci v akci. Kdy jindy pořádně makat, než přes prázdniny.
Nezatěžuje nás škola a máme čas pracovat sami na sobě.
Každý sportovec ví, že bez tréninku navíc se nevíteží, jasně, že nejde jen o judisty.
Když se k tomu přidá zvýšená hodnota ve formě zábavy, her a soutěží.
Když dorazí správní lidé, kteří nás namotivují, tak je vše mnohem jednodušší.

Kemp začal ihned po ukončení školní sezóny, byl naplněný do posledního místa. Bez zastávky jedeme dál. 1. judo kemp dopadl na výbornou. Cirkusáci si to opravdu užili úplně všichni. Díky krásnému, slunečnému počasí jsme byli stále v terénu. O naše sportovce se staralo 12 trenérů a asistentů. Zúčastnění byli rozděleni do třech skupin. Měli své vlajky, hymny a balónky. Gorily – 5-8 let, Banáni 9-11 a Kejklíři 12-17. Všichni si vyrobili žonglovací balónky a trénovali každou volnou chvíli. I tentokrát dorazili vzácní hosté. **Kejklíř Tom** nám předvedl úžasnou předváděčku, ukázal nám postup, jak se vylepšovat a trénovat, ukázal nám s čím vším jde žonglovat. Několikrát zdůraznil, že pravidelným tréninkem dosáhneme velkých cílů. Velkým překvapením byla přítomnost **Adama Rusňáka a Moniky Jančíkové**, kteří zavítali na cirkusácký kemp rovnou z Makedonie z Mistrovství Evropy. S Adamem jsme oslavili medaili, vzal si trénink všech skupin a podělil se s námi o pocity z ME. I on všechny zúčastněné motivoval k poctivému tréninku. Z jeho úst zaznělo “Jen tvrdým tréninkem se staneš silným člověkem“. Tento mladý sportovec má jasnou cestu a jasný cíl. Může i přes své velké judistické úspěchy je neskutečná pečovatelka. Nejmenší děti si to s ní na kempu užily nejvíce. Další vzácní hosté byly Mistryně Evropy v gymnastice. Akrobatky **Vand'a a Lucka**, které se nás snažily naučit cirkusové parádičky. Věnovaly se všem dětem celé odpoledne. Vysvětlily nám postupy náročnosti cviků a triků. I ony několikrát zdůraznily, že vše je o dríně a poctivém tréninku. Velký význam měla přítomnost čerstvého Mistra Světa v Greplingu **Ondry Bortla**, který jezdí na naše kempy pravidelně. Vždy nám předvede nové techniky na zemi. Pilovali jsme poctivě, zase umíme o kousek více. A zase stejná písnička, bez pravidelného tréninku se daleko nedostanete. Obrovský posun vpřed jsme zaznamenali u **Olíka Kohuta**, který absolvoval první ročník vojenské školy. U jeho rozcvičky plakali skoro všichni Kejklíři. Jeho fyzický fond výrazně převyšoval ostatní naše sportovce. Prostě jsme nestíhali. Už víme, že když se počítá od 1 do 10, nesmíme zapomenout na 0. Z Olivera se stal další příkladný člověk s velkým srdcem. Na workautovém hřišti jsme se také dost zapotili, kolo rádně provětrali.

Je jedno co děláme, důležité je to brát vážně, dělat to pořádně, neutíkat předčasně, zatnout zuby a vydržet, to je jediná cesta k vysněnému cíli.

Mladší sportovci měli program ještě zábavnější, hráli jsme pexeso v celém lese, koupáčka byla každou chvíli, byla prezentace o cirkuse, cirkusový kvíz, vodní klouzačka, stavění domečků pro zvířátka. Spaní ve skalách, nebo na zahradě, stezka odvahy. Pohádky a příběhy. Táborové hry, soutěže, cyklo výlet.

Jako vždy jsme se věnovali hodně psychické stránce, s kterou bojují všichni účastníci. Stále pracujeme na disciplíně, bez které nelze dosáhnout vrcholu. Menší cirkusáci se učili samostatnosti, cílevědomosti, hledají si své kamarády a své místo. Součástí každého našeho campu, je rozvíjet nejen tělo, ale i mysl.

Pár jedinců zvládlo propagační ukázkou v Klíči ve Frýdku Místku. Je až neuvěřitelné, co se dá zažít za necelé 4 dny bez mobilu.

Věříme, že většině účastníků zůstanou v hlavě nezapomenutelné zážitky, trochu samostatnosti a nových zkušeností jim dá do života správný start. Každé z dětí, které překonalo samo sebe, je o krok dál před ostatními. Víc už asi pro Vaše děti neumíme udělat. Radost máme z posunu vpřed u menších dětí. Každé dítě roste a překonává více překážek, je pyšné samo na sebe. Nabídky příměstského tábora využily jen tři děti.

Kemp proběhl bez zranění a větších kázeňských přestupků. Žádný významný narušitel na tomto kempu nebyl. Děti byly k sobě ohleduplní, ráno ani večer se navzájem nebudily. Největší problém, který jsme stále řešili byly čepice. Děti měly velké tašky, plné zbytečných věcí, polovině však chyběla kšiltovka. V takových vedrech to byla nejnutnější věc.

Co se jídla týče, bylo jako vždy výtečné. Obrovské poděkování paní Kubačákové.

Nechyběly dobroty od rodičů pro všechny zúčastněné. Buchty, melouny, šneky, věnečky, bonbóny, oplatky, čokoládky. Veliké díky, že myslíte na všechny táborníky.

Děkujeme všem trenérům, kteří zvládli perfektně své družstvo a odvedli kvalitní práci. Všem účastníkům za maximální výkony. Děkujeme rodičům, kteří nám věří a posílají své děti na naše akce. Děkujeme za emaily a pozornosti za Vaše spokojené děti.

Sledujte stránky, instagram, facebook a zoneramu, kde jsou fotografie a další nové informace.

Čekají nás 4x Prázdniny ve městě, další 3 kempy a spousta propagačních ukázek, pravidelné letní tréninky. Naši reprezentanti budou makat ve středisku v Teplicích a v Nymburku. Všem přejeme krásné léto a velký posun vpřed.