

Jako každý rok, využíváme volný sváteční den k prodloužené akci – sváteční kemp.

Jak jinak oslavit Svátek práce, než poctivým tréninkem a dalším růstem.

Počasi bylo letní, velký pařák nám zajistil tvrdší přípravu. Začali jsme ostře. Příprava byla jak v terénu, tak ve venkovní připravené hale. Judisté jsou přesně tam, kde mají být. Téměř celý náš závodní tým, makal na maximum. V konkurenci, která rok od roku roste, se bez těchto akcí neobejdou už ani benjamínci. Je nutné si uvědomit, že jiná cesta k vítězství nevede, než poctivě na sobě pracovat, odtrénovat spoustu hodin a jít společnou cestou ke svému vysněnému cíli. To, co není možné zvládnout v tréninkových jednotkách, dokonce, to co nestihneme na přespávačkách, na tom musíme systematicky pracovat právě na těchto kempech. Každý zúčastněný ví, že je opravdový rozdíl, jestli trávíme čas doma, na výletě s rodiči a nebo na kempu. Tyto akce mají obrovský význam a smysl, hlavně nás krůček po krůčku posouvají. Chápe to každý, kdo to myslí s judem aspoň trochu vážně.

Pro všechny děti byl připraven kromě poctivé práce i zážitkový program. Menší děti měly dostatek času vstřebat požadované úkoly, učit se samostatnosti a ohleduplnosti. Účastníků na kempu byl maximální počet 50. O sportovce se staralo 12 trenérů a asistentů. V terénu jsme využili magického místa – skály na Godule, kde se sportovci nabíjí a v hlavě uspořádají myšlenky. Výběh na Prašivou byl v maximálním tempu. Využili jsme workautové hřiště k pořádné posilovačce. Proběhlo i páskování na vyšší pásy.

Na tatami jsme pilovali nové techniky na zemi i v postoji, hodně pracovali na taktice boje. Hodně posilovali s vlastním tělem. Hecovali jsme se k maximálním výkonům. Většina účastníků si sáhla až na dno svých sil. Nechyběl trénink s Ondrou, který je specialista na techniky na zemi. Poslední trénink měli malí sportovci svého osobního trenéra, který se věnoval jen jedné dvojici. Každý z malých bojovníků si řekl, co chce umět a na čem pilovat, po hodině práce byly znatelné výsledky.

Jako vždy jsme se věnovali hodně psychické stránce, s kterou bojují všichni. Velkým přínosem pro účastníky, byl host Robin Surma, policejní důstojník, který nás obeznámil s problematikou – krizového období ve sportu. Už víme, jak postupovat a pracovat, když pocítujeme, že je něco jinak. Stále pracujeme na disciplíně, bez které nelze dosáhnout vrcholu. Součástí každého našeho campu, je rozvíjet nejen tělo, ale i mysl. V odpoledním klidu jsme meditovali. Menší děti se nám nepovedlo unavit a odpočívat nepotřebovaly. Trochu velkým, unaveným sportovcům a trenérům kazily odpočinek.

Večer byl zábavný i poučný. Proběhla teoretická příprava – vše o judu. Nechybělo Benjoband párty, talentmánie a táborák.

Co se jídla týče, bylo jako vždy výtečné. Děti měly možnost si přidávat do sytosti. Nebyl účastník, který by si na stravu stěžoval, kýbl na zbytky nebyl. Obrovské poděkování rodičům Halvoníkovým. Jako vždy nechyběly dobroty od rodičů pro všechny zúčastněné. Buchty, šneky, jablka, banány, termixy, sušenky, oplatky. Veliké díky, že myslíte i na jiné děti v týmu.

Všichni zúčastnění ví, že mobilní telefony mají nechat doma, kdo ho má sebou, ví že ho musí odevzdat. Našel se jeden narušitel, který mobil neodevzdal a zazvonil mu 90 minut před budíčkem, tím probudil celý pokoj. Kluci poté vzbudili celou chatu. Rozcvička se jim opravdu protáhla.

Opět věříme, že i přes velkou dřinu se nenašel nespokojený účastník. Všem dětem zůstanou v hlavě nezapomenutelné zážitky, které doma v pokojíčku nenajdou.

Po čtyřech dnech umí všechny děti zdravit své kamarády a dospělé, uklízet si po sobě věci, umí utřít špinavý stůl, odnést hrnek, najít si své boty, vyhodit papír do koše, říct si o to, co potřebuje a mnohem víc. Prosíme maminky, ať nám to zase nezkazí svou nadstandardní péčí a na letních kempech nezačínáme znova. Děti mají tendenci okamžitě najet do modulu „Mamka to za mě udělá“. Rodiče často zapomínají na to, že každé dítě, každým dnem roste a překonává více překážek. Trochu samostatnosti a nových zkušeností jim dá do života správný start. Každé z dětí, které překonalo samo sebe, je o krok dál před ostatními.

Kemp proběhl bez zranění a větších kázeňských přestupků. Žádný významný narušitel na tomto kempu nebyl. Už naše svěřence známe a víme, co od nich očekávat. Výlupky musíme více hlídat, vždy nás umí překvapit nepochopitelnými nápady, které jim včas přerušíme.

Děkujeme všem trenérům, kteří zvládli perfektně svou skupinu a odvedli kvalitní práci. Děkujeme kuchyni za skvělou stravu a všem účastníkům za maximální výkony. Děkujeme rodičům, kteří nám věří a posílají své děti na naše akce. Děkujeme za emaily a pozornosti za Vaše spokojené děti.

Sledujte stránky, instagram, facebook a zoneramu, kde jsou fotografie a další nové informace.

Čekají nás velké turnaje. Mimořádná přespávačka pro talentované děti. Jestli dítě splňuje podmínky, tak se registrujte. Bude vybráno 30 dětí. Chceme vědět, kdo má opravdový zájem sportovat.

Maty Mužík dal přednost před kempem turnaji v Pardubicích, kde ve velké konkurenci bojoval o bronz. Skončil na 5. místě. Gratulujeme.

Nejmenší judisté se účastnili turnaje přípravek v Ostravě, všichni si vezou domů medaili.

Tonda Kubíček absolvoval výjezd s Českou reprezentací U16 na Mezinárodní turnaj v Rakousku, kde v konkurenci 15 států a 1400 účastníků ze 160 klubů obsadil skvělé druhé místo. 5x bojoval, 4x zvítězil, velký scalp má za porážku Izraelského favorita, který byl vítězem v kategorii U 18. Veliké gratulace a poděkování. Národní tým České republiky skončil na prvním místě.