

Je za námi třetí prázdninový judo kemp, který byl také organizačně velmi náročný.

Cesta kolem světa dala zabrat všem organizátorům.

Ve dnech 3-6. 8. 2025, za účasti téměř celého našeho závodního týmu, doplněného přípravkou, jedinci z Karviné a Havířova, se uskutečnil třetí, letní prázdninový judo camp v Komorní Lhotce. Opět se sešlo více než padesát bojovníků, kteří si chtějí léto pořádně užít. Již třetí kemp je naplněn na maximum.

Zúčastnění jsou určitě na správném místě. Táborové téma „Cestu kolem světa“ si užili všichni. Každý den, dokonce každé dopoledne, i odpoledne jsme byli v jiné zemi. Na přednáškách o vybrané zemi jsme se dozvěděli vše podstatné. Máme představu, jak se kde žije, jaké mají v zemi zvyky, hry, kuchyň, známe i základní slovíčka. Opět jsme měli 3 týmy, dle věku a technické vyspělosti. Sportovci měli své vedoucí, názvy, vlajky, hymny, cestovní pasy, diamanty a svá letadla.

Děti procházely přes celní kontrolu, přes turnikety, pašovaly diamanty a odlétaly ve svém letadle. Úkolem bylo zjistit, ve které zemi se nachází. První země byla Francie, kde proběhl velký závod Tour de France. Žlutý trikot bral Olík. V Itálii jsme pekli pizzu pro Luďu, každý tam dal, co si po slepu vytáhl. Nechyběli Gladiátorské zápasy a stavby Kolosea. Na Novém Zélandu jsme se naučili tanec Maorů a jejich maskování. Bylo ragby a velká opičí dráha. V Japonsku jsme trénovali v Kodokanu, disciplína byla na prvním místě. Naučili jsme se výrobu Sushi, jedli jsme hůlkami. V Americe jsme vyzkoušeli hazard, někdo prohrál všechno, někdo vykoupil za diamanty bufet. Vyzkoušeli jsme i sprejství na zeď. Děti ví, že tudy cesta nevede. Mexiko bylo ve znamení hudby a velké mexické soutěže. V Egyptě jsme stavěli Pyramidy a klaněli se Faraonovi. Celý svět s námi projel Vili Fog. Každý den jsme zvládli judo tréninky. Již všichni víme, že tyto akce mají obrovský význam a smysl. Postupně budujeme vztah k mateřskému oddílu. Děti jsou po akcích zodpovědnější a cílevědomější. Pravidelné judo tréninky byly zpestřeny fyzickou přípravou – posilování, kolo, běh.

Někdo se pokoušel odpáskovat. Tentokrát se to nepovedlo nikomu. Větší polovina účastníků si sáhla až na dno svých sil. Jako vždy jsme se věnovali hodně psychické stránce, s kterou bojují všichni. Stále pracujeme na disciplíně, bez které daleko nedojdeme. Menší účastníci se učí samostatnosti, cílevědomosti, hledají si své kamarády a své místo. Součástí každého našeho campu, je rozvíjet nejen tělo, ale i mysl. V odpoledním klidu jsme meditovali.

Při ranní rozcvičce jsme se věnovali břišnímu dýchání, práci s energií (Či-chung) a vítali slunce.

Každý večer byl zábavný, prožitkový program. Nechybělo kouzelnické vystoupení, táborák, stezka odvahy, noční vrcholový výběh, hry a soutěže.

Bylo koupání ve splavu. Bylo benjo a zpěv táborových hymen ve všech jazycích. Menší děti si hledají své vzory. Vidí, jak trénují ti nejlepší a začínají chtít být součástí. Spalo se v Dóju, ve stanech i v chatě. Všude se bodoval úklid. Co se jídla týče, bylo jako vždy výtečné a tematické. Děti měly možnost si přidávat do sytosti. Nebyl účastník, který by si na stravu stěžoval, kýbl na zbytky nebyl. Všechny děti si vyzkoušely jíst japonskými hůlkami. Obrovské poděkování patří paní Žálkové a Předsedovi.

Jako vždy nechyběly dobroty od rodičů pro všechny zúčastněné. Buchty, dortíky, koláče, muffiny, melouny a bonbóny. Veliké díky, že myslíte i na jiné děti v týmu. Velkým překvapením jsou naši sousedi, kteří moc nechápou, že v dnešní době se umí děti bavit, hýbat a hlavně zdravit. Často přinášejí k bráně dobroty pro všechny děti a oceňují práci vedoucích.

Mobilní telefony – máme vyřešeny. Nikomu z dětí nechybí.

Věříme, že většině účastníků zůstanou v hlavě nezapomenutelné zážitky. Radost máme z posunu vpřed u všech dětí. Nabídku příměstského tábora využily 4 děti, během kempu se tři zařadily do celotáborového procesu. Což bereme za úspěch.

Kemp proběhl bez zranění a bez větších kázeňských prohřešků. Opět se pár výlupků projevilo, kteří dříve konají, než myslí. Vše dokázali naši vedoucí vyřešit.

Za zmínku tentokrát stojí ztráty a nálezy. Nejvíce bojujeme se stále ležícími věcmi všude v areálu. Pohozené flašky, mikiny, kimona, čepice, odpadky. Uklízí se 3x za den. Hromada s nálezy, která

nikomu nepatří roste. Tentokrát si děti měly uhlídat diamanty a cestovní pasy. Tento nad lidský úkol byl nejtěžší. Nejen malí ztráceli pasy. Rekord byl 12x ztracený pas. Možná by nám rodiče mohli trochu pomoci. Děti by měly mít u sebe stále něco, co nesmí ztratit. Kontrola by měla být několikrát za den. Několikrát za den by se dítě mělo sbalit a vybalit, mohlo by poznat své věci, nebo by měli být věci alespoň podepsané. Na krátký kemp určitě dítě nepotřebuje lodní kufr s obrovským množstvím věcí, které nemá šanci použít. Po každé akci je vždy plná bedna věcí, kterou si mohou rodiče při předání dětí přebrat. Vždy po ukončení akce se plní whatsappové skupiny, že dítě nemá to nebo ono. Zvoní telefony, píšou se sms, emaily. Každý z rodičů ví, co je to starost o své dítě. Naši vedoucí a trenéři se starají skoro o 60 dětí, 4 dny v kuse. Večer rovnají pubertáky, ráno brzdí ranní budiče. Vytvářejí celodenní program, večerní zábavu a v noci počítají výsledky soutěží, malují mapy, schovávají poklad, chystají stezky. Spí maximálně 4 hodiny denně a po předání zdravých a šťastných dětí si potřebují minimálně jeden den odpočinout, než začne akce jiná. Po otevření telefonu mají 20 zmeškaných hovorů a spoustu zpráv. Výhodu mají podepsané věci, ty které někdo přibere, rodiče vrátí. Nenalezené věci dítě nechalo někde v terénu, nebo si jiný rodič nevšimnul, že jeho dítě přivezlo něco navíc. Děkujeme, že chápete, že jsme jen lidé a také potřebujeme alespoň minimální odpočinek. Věříme, že děti měly skvělé zážitky a trochu samostatnosti je kousek posune. Opět prosíme rodiče, maminky, aby nám svou nadstandardní péčí nekazily samostatnost dětí. Už jsou dobře nastartovány. Ještě prosíme rodiče, kteří dítě přihlásí do systému a ví, že nejede na akci, aby dalo vědět vedení, nebo ho včas odhlásily. Tentokrát v den odjezdu dalo vědět 5 rodičů a 5 rodičů vědět nedalo vůbec. Dítě blokovalo místo ostatním a rodič se ani neozval. V tomto případě ztrácí smysl, vyžadovat zodpovědnost od dětí, když rodiči zodpovědnost chybí. Děkujeme, že dáte šanci náhradníkům. Trenérů na tuto akci bylo zajištěno 14. Děkujeme za jejich kvalitně odvedenou práci. Děkujeme kuchyni za skvělou stravu a všem účastníkům za maximální výkony. Děkujeme rodičům, kteří nám věří a posílají své děti na naše akce. Děkujeme za pochvaly a pozornosti za vaše spokojené děti. Sledujte stránky, na zoneramě máte vloženy fotografie. Facebook a Instagram. Těšíme se na společné nadstandardní tréninky, Prázdniny ve městě a poslední judo kemp. Zastoupení jsme měli na reprezentačním kempu v Hranicích na Moravě a v Teplicích.