

Doplněné a opravené Letní akce: Rozpis naleznete v kalendáři akcí:

Ještě nás čekají dva kempy:

3-6.8.2025 Cesta kolem světa: Mimo pravidelný trénink procestujeme čtyři světadíly. O svých dobrodružných cestách nám bude vyprávět cestovatel Honza.

24-27.8.2025 Ninja faktor: Mimo pravidelný trénink budeme překonávat Ninja parkurové překážky, něco se dozvíme o Ninja bojovnících. Vše nám osvětlí účastník Ninja faktoru Mara.

Prázdniny ve městě - judo je hra. Termíny : 11 a 18. 8.2025,

Vždy v 9.00 hod do 12.00 hod ve Skalici 292, Frýdek Místek. Děti nemusí mít kimona. Budeme si hrát, soutěžit, překonávat překážky a užívat si v pohybu letní dny. Výkonnostní sportovci budou mít fyzickou přípravu.

Těšíme se na všechny účastníky. Akce zdarma

Další pravidelné tréninky budou probíhat na základně v Komorní Lhotce 361.

Červenec 2025 - Vložený trénink Pondělí 28.7 a čtvrtek 31.7.

Srpen 2025 - Dne: 7.8. 14.8. 21.8. 28.8. 2025 vždy ve čtvrtek

Cena za trénink 100,- Kč - vždy od 17.00 hod do 19.00 hod.

Prosíme rodiče, aby neparkovali na pozemku u sousedů.

Děkujeme všem rodičům za důvěru. Letních aktivit se účastní více než 200 dětí. Uděláme vše pro růst vašich dětí a našich svěřenců. V září začínáme velkými soutěžemi. Kdo podcení letní přípravu, na podzim se nezařadí mezi špičku.

Všem přejeme krásné léto, bude čas i na odpočinek.

Máme za sebou dva úspěšné kempy, naši trenéři v rámci spolupráce působili na kempu Judo do škol a Farníček. Naši sportovci se již 2x zapojili do programu Prázdniny ve městě. Proběhlo několik propagačních ukázek.

Máme za sebou 4 organizované letní tréninky. Individuální tréninky probíhají vždy po domluvě. Adam s Móňou se připravují na Mistrovství světa.