

JUDO JE PRO KAŽDÉHO.

Judo Beskydy chce vyhovět zájemcům, a proto nabízí nový produkt.

JUDO A SEBEOBRA PRO DOSPĚLÉ.

Dvouměsíční kurs.

Od listopadu, každé úterý 20,00 až 21,00hod. v tělocvičně ZŠ Nošovice.

Bud'te příkladem pro své děti.

Fyzická kondice – pády – základní techniky juda – pravidla.

Trénink je určen pro všechny, kdo si mají chuť zacvičit. Jak pro začátečníky, tak pro bývalé judisty.

Skupina začátečníků:

- Učí se základní techniky juda.
- Základní principy, které jde použít v dalších bojových sportech.
- Seznámí se s historií juda, základními povely v japonštině a se sportovní etikou, která k judu neodmyslitelně patří.
- Může složit zkoušku na vyšší pás.

Skupina méně pokročilých rozvíjí dovednosti:

- Náplní tréninku je prohlubování technických, judistických dovedností.
- Možnost získání trenérské licence.(Cvičitel, nebo trenér III.třídy).
- Během roku se můžete zúčastňovat turnajů různé výkonnostní kvality.

Cena kursu 1200,-Kč, v ceně licence a pojištění.

Zájemci se registrují na stránkách www.judobeskydy (klub – elektronická přihláška do klubu.)



Akce je určena rodičům našich členů, jejich přátelům a fanouškům juda.