

Podzimní prázdninový judo camp v Komorní Lhotce.

Jak jinak oslavit Světový den juda než judo tréninky.

Velký judo víkend začal už v sobotu, kdy naši nejlepší bojovníci v kategorii U 14 dívky i chlapci, U16 mix, U18 dívky, hostovali ve všech Ostravských týmech. TJ Ostrava, USK Ostrava, Baník Ostrava. Dívky U 14 se radovaly ze stříbra, Mix týmů o třetí místo prohrál nejmenším možným rozdílem, další kategorie obsadily 7. místo. Našich devět bojovníků podalo maximální výkony. Výborná příprava před republikovými soutěžemi jednotlivců. Vysoce bodovali i naši nejmenší, kteří si vezou medaile z Hornoslezského poháru v Orlové. Další zkušenosti a posun vpřed. Všem patří gratulace a poděkování.

Podzimní kemp je ve znamení ladění formy na vrcholnou soutěž (U14.U16), individuální zaměření se na judo problémy každého jedince. Sedmý kemp v tomto roce splnil očekávání a vše proběhlo dle plánu. Na tuto akci je zajištěn největší počet trenérů, kteří sledují technický růst sportovců. Mimo speciální tréninky jsme zařadili i regeneraci. Trénink fyzioterapie v podání trenérky Barči, která k nám dorazila z Brna. Dalším přínosným bodem byla lekce Yogy v podání trenérky Kačky z Řepiště. Dorazil za námi i Mistr světa v Greplingu Ondra, který se zaměřil na trénink na zemi. I ten předal našim sportovcům zajímavé finty, jak zvítězit v newaza. Dále jsme pro sportovce zajistili kvalitní sparing, kdy jsme přejeli do Olomouckého kraje, kde se rovněž konala závěrečná příprava před vrcholem sezóny. Zvládli jsme i centrální sraz v Ostravě. Bylo to velmi náročné, tréninky byly dlouhé a vyčerpávající. Jinak to ale nejde, konkurence rok od roku roste a každý chce být nejlepší. Závodní tým odtrénoval 14 hodin judo přípravy a dalších 8 hodin fyzické a psychické zátěže. Ze závodního týmu nominovaných na Mistrovství republiky chyběl jen jeden sportovec. Těžko se mu bude dohánět ztráta na důležité akci.

Závodní tým tímto kempem nekončí. Část výpravy přejíždí do Brna na další reprezentační kemp.

Kemp je určen i pro závodní tým kategorie (U10,U12) velkým zklamáním pro klub, byla nízká účast kateg.U12. Všichni bojovníci ví, jak těžké je uspět na velké soutěži, přesto dali přednost podzimním radovánkám. Veliká škoda pro samotné sportovce i pro klub. V lednu se věkové kategorie posunou a my zatím nemáme dostatečně připravené sportovce do kategorie U 14. Na druhou stranu veliká pochvala pro kat. U10. Tito sportovci si již vyzkoušeli taktiku boje, střídání směrů a úchopů, kombinace, kontrachvaty, závodní judo pohyb a závodní techniky. Když těmto sportovcům vydrží nasazení, brzy převálcují starší judisty. Bez těchto tréninků, nelze vítězit na soutěžích pořádaných Českým svazem juda. Velkým přínosem pro tyto sportovce je, že trénují a vidí jak trénují starší svěřenci.

Jako vždy šanci dostali i naši nejmenší bojovníci a zářijová příprava.

Tito měli nadstandardní, individuální judo péči. Na dvě dvojice byl zajištěn jeden trenér. Děti se za sedm dvouhodinových judo tréninků posunuly o čtyři měsíce dopředu. Téměř všem zúčastněným se povedlo uspět na vyšší technický stupeň. Pásky a certifikát jim budou předány na svých základnách.

Velkou radost máme, že se kempu zúčastnili zástupci všech základen.

Naši trenéři, kterých bylo na kempu 11, dělali maximum, aby uspokojili všechny účastníky. I trenéři prošli zkouškou, měli své ukázkové hodiny, za které byli ohodnoceni. Dopadlo to na výbornou. Díky školením, seminářům a Beskydské škole juda, držíme tempo s ostatními velkými sportovními centry.

Zvládli jsme i aktivity v terénu. Horolezeckou stěnu, noční Halloween pochod, soutěže, hry, fotbálek. Trenéři zajistili i kvalitní večerní program. Nechyběly prezentace a kvízy o judu, zpěv, kino, sranda a zábava.

Všichni zúčastnění ví, že campy zaměřené tímto směrem mají obrovský význam a smysl. O judo jde především, vždy se však snažíme mimo hlavní tréninkový program, sloučit svěřence v jeden tým, kde bude v krizových situacích jeden druhému oporou. Společné cíle, společná cesta, společná radost z vítězství, společné užití si všeho, co má smysl a hodnotu, to jsou naše priority. Je třeba si uvědomit, že judo je životní cesta, je to více než sport.

Nechyběli motivační řeči, jak se stát velkým judistou, jak trénovat, jak přistupovat k prohře, jak se radovat z vítězství, jak dělat judo doopravdy a především jak zocelit své tělo a nebýt uplakánkem. Noční spaní s kamarády, tajné příběhy a plány, mají své nezapomenutelné kouzlo, které doma v pokojíčku u počítače nezažijeme.

Opět přišlo na řadu velké téma, jak pečovat o své zdraví. Jak je důležité v zimním období se správně oblékat. V den kempu, nebo den předtím se odhlásilo pro nemoc 6 dětí. Na sraz společně s rodiči přišlo 30 dětí a 7 jich nemělo na hlavě čepici. Venku fučelo, bylo deštivo a chladno. Na toto nemáme co říct. Sportovec, který se poctivě připravuje na soutěž a pak onemocní z vlastního přičinění, nebude nikdy sportovcem na vrcholu. Snad si to budou děti pamatovat.

Judo camp proběhl bez kázeňských prohřešků a bez mobilů.

Máme za sebou již 225 judo camp, který vedení prožilo s členy klubu judo Beskydy a můžeme porovnávat. Zodpovědně však můžeme konstatovat, že doba je opravdu jiná a dnešní děti jsou jinde. Přesto všechno věříme, že to má smysl. Naši svěřenci se každým dnem zocelují, jsou cílevědomější a odvážnější. Vždy zaznamenáváme velký rozdíl v chování mezi sportovci, kteří jsou poprvé a mezi těmi, kteří jezdí pravidelně. Žádný z nováčků se neumí soustředit na správné provedení techniky. Nováčci slyší, ale naslouchání jim nejde. Vidí, ale kopírovat zatím neumí. Při pohledu na judisty, kteří jsou již v judo rodině, cca. 5 let práce, jsme velmi pyšní, co vidíme.

Obrovské díky patří všem zúčastněným trenérům a asistentům, kteří odvedli perfektní práci. Děkujeme našim – kuchařům Michalovi a Kiki za výbornou stravu. Děkujeme rodičům, že čtou stránky a reagují, děkujeme za důvěru.

Děkujeme všem zúčastněným za maximálně podané výkony. Všem dříčům přejeme úspěšné boje na velkých soutěžích. Čekají nás další Mistrovské a Mezinárodní soutěže a další v pořadí přespávačky. Nováčci a malí se chystají na finálové kolo Mistrovství klubu. Fotky ze všech akcí naleznete na stránkách www.judobeskydy.cz v Galerii.

Těšíme se na další společnou cestu. Jen zúčastnění ví, kolik práce je za námi a kolik před námi. Díky.