

# MIMOŘÁDNÁ PŘESPÁVAČKA

Jelikož jsou již všechny přespávačky do konce roku 2025 přeplněny, nabízíme vám další a poslední možnost, aby mohli všichni naši sportovci (školáci) splnit podmínky členství viz. Směrnice klubu.

Těší nás mimořádný zájem o páskování, proto využijte nabídku

## Mimořádná přespávačka dne 22-23.11. (ze soboty na neděli)

Z důvodu již přeplněné páteční přespávačky se mohou některé děti přehlásit na sobotní. Dále mohou využít další zájemci, kteří si chtějí zvýšit technický stupeň, především by měli využít ti, kteří nesplňují podmínky členství.

**Sraz v Komorní Lhotce u Obecního úřadu v 17,00 hod.**

**Ukončení akce v 11,30 hod. na stejném místě. Nutná el. registrace.**

Pro všechny účastníky bude možnost zvýšit si technický stupeň.

Ti, kteří páskovat na vyšší KYU zatím nemohou, budou pilovat techniky na vyšší stupeň.

Jako vždy

Zvýšení fyzické kondice, technické, taktické a psychické úrovně mladých talentovaných judistů a judistek. Pod vedením kvalifikovaných trenérů. Akce určena pro všechny kategorie. Účastníci budou rozděleni do skupin podle věku a výkonnosti.

Po tréninku - Přesun na ubytování do chaty,

Večeře, večerní program - bude probíhat v chatě - data projekce - prezentace juda, soutěže, hry, zábava.

21:30 hod večerka, ráno 7:30 hod budíček, rozvíčka, snídaně,

**Ubytování:** Na japonských postelích v chatě,

**Strava:** Večeře a snídaně, pitný režim. Sprchy s teplou vodou. K dispozici bufet,

**Zajištěn:** organizovaný program, kvalitní 4 hod. tréninku juda a 2 hodiny fyzické přípravy

**VEZMI SEBOU:** kimono, **přezůvky**, teplé oblečení do terénu i do ubytovacích prostor, flašku na pití, věci osobní potřeby, baterku, kapesné dle uvážení rodičů, ofocený průkaz zdravotní pojišťovny, mobil nebudeme potřebovat. **Spacák, prostěradlo a polštář. V zimním období je potřeba mít teplé oblečení.**

Které z dětí není schopno se samostatně obléci, převléci, přesunout do chaty a reagovat na povely - nemůže se akcí účastnit. Stejně jako když dětem chybí ohleduplnost - večer ruší spící děti a ráno budí všechny účastníky - ani tyto bezohledné děti se nemohou akcí účastnit.

**Cena 500,Kč. sleva pro aktivní hráče.**

Kdo z našich členů se pravidelně účastní víkendových, tréninkových srazů, vnímá posun v technických dovednostech, které z časových důvodů nelze natrénovat v době tréninku.

Víkendové srazy na sebe systematicky navazují a dostatek času umožní svěřencům pochopit složité principy juda. Bez těchto akcí, bychom nebyly, tam kde jsme.

Slevy na přespávačky mají členové závodního týmu.

Členové, kteří se aktivně zapojují do chodu oddílu.

Členové, kteří mají rodiče, kteří se aktivně zapojují do chodu oddílu.

Těšíme se na další velké sportovní zážitky s Vašimi dětmi.

Děkujeme za váš zájem.

**Judistické hodnoty České srdce**

**JUDO JE VÍCE NEŽ SPORT.**