

23. přespávačka patřila především Fryčovicím.

Už to jinak není, že víkend co víkend musíme zvládnout zajistit 3-6 akcí, ani teď tomu nebylo jinak. Adam Rusňák zdraví všechny z **Japonska**, kde bude až do vánoc. Zkušení bojovníci měli zajištěnou nadstandardní přespávačku v **Ostravě** a pořádně si to užili. Nechyběl kvalitní sparing.

Pro **Jaguáry z Fryčovic** přišel velký den, dlouho předem měli zajištěnou přespávačku jen pro svůj tým. Počet objednaných míst z různých důvodů Jaguáři plně nevyužili a šanci si užít stále obsazenou akci dostali další členové klubu. Na tuto akci bylo zajištěno 11 trenérů a asistentů. Po dlouholetých zkušenostech víme, jak to vypadá s nováčky na první přespávačce, kde je zapotřebí vynaložit mnohem více úsilí, abychom děti navedli na správnou cestu. Velmi nás těší zájem nováčků, kteří vstřebávají stanovená pravidla a stanou se součástí pravidelných nadstandardních tréninků, bez kterých to v dnešním závodním judu nejde. Pozorné děti se naučí spoustu nového a potřebného. Pozvaní trenéři byli připraveni odpáskovat děti na vyšší technický stupeň. Bohužel zjistili velké nedostatky v pádové technice, bez které nelze postupovat dále. Všechny děti se pořádně naučily padat a to je to nejdůležitější. Zvládly i část technik v postoji i na zemi. Děti už ví, že domácí příprava je nutná, japonské složité názvy nelze opomenout, proto se je musíme naučit. Děti na tréninku budou oceněny žlutými proužky, což je start na vyšší KYU, PRVNÍ TECHNICKÝ STUPEŇ. Co se týče nováčků mimo tatami v chatě, i tady začínáme od úplného začátku. Ráno učíme děti zdravit. Uklízet si po sobě hrnky. Učíme je ohleduplnosti, aby večer ani ráno nebudily ostatní kamarády, což se nám teď úplně nepovedlo. Ještě děti neznáme a postupně zjišťujeme narušitele. Tito mají zakázáno na přespávačky jezdit, mohou využít pouze tréninku. Sportovci i trenéři musí být vyspaní, aby mohli předvést kvalitní trénink. Zjišťujeme, kdo není na akci připraven, neumí se obléci, sbalit, vybalit. Není to o věku, někteří školkaři zvládají více než školáci. Naštěstí tým Fryčovic byl doplněn dětmi, které jezdí pravidelně. Viděli jsme obrovský rozdíl. Zkušené děti ráno stály před vchodem a čekaly a čekaly a čekaly, než se ostatní zabalí a budeme schopni vyrazit. Někteří nováčci měli tolik zbytečných věcí, které vytahali z kufru a nebyli schopni zabalit, pomáhali trenéři, asistenti a přesto zpoždění bylo 30 minut. Pomalé děti musely být převezeny auty, jelikož by nestihly trénink. Je viditelné, že děti, které jezdí pravidelně na tyto akce, jsou napřed ne jen po sportovní stránce, ale jsou připravenější, samostatnější a zodpovědnější. Tentokrát se trenéři řádně zapotili, balili spacáky, uklízeli, oblékali, obouvali, nosili obrovské kufry, plné zbytečných věcí. Prosíme rodiče, aby své děti postupně trénovali v samostatnosti, vedli je k zodpovědnosti a plnění základních povinností. Děti se mnohem lépe zařadí do kolektivu. **Hlavní trenérka Peťa z Fryčovic** je obrovským přínosem pro svůj tým. Dětem připravila mikulášské balíčky, ráno vstávala, aby všem dětem připravila palačinky. Večer četla dětem pohádku. Prostě mamka pro všechny Jaguáry.

Děkujeme paní Filipcové z Fryčovic, která zajistila pro všechny děti párky od Chodury. Děkujeme za večerní program pro Fryčovické bojovníky, kdy dorazil Mikuláš, čert a 2 andělé, všechny děti zpívaly, kreslily a říkaly básničky. Nestihli jsme prezentaci o judu, ale vše zvládneme na dalších akcích. Věříme, že se všem dětem na přespávačce líbilo a budou jezdit opakovaně, již natrénovanější a připravenější. Opětovně žádáme rodiče, aby nemocné sportovce odhlašovali a mazali ze systému včas. Mnohdy dítě nedorazí a rodič nedá ani vědět.