

Plány na rok 2026.

Jako vždy plánujeme. Přemýšlíme, jak zaujmout, co nejvíce dětí a jejich rodičů. Je to stále těžší. Naše plány a cíle jsou vyšší a náročnější. Počet soutěží, tréninků, akcí, medailí se stále zvedá, jak v republice, tak i ve světě. Konkurence je mnohem vyšší, než bývala dříve. Dokázali jsme už hodně a překonat dosažené je vždycky velká výzva.

Základem plánování je uhrazení Oddílových příspěvků a licencí. Kvůli Licenci na rok 2026 je nutné uhradit příspěvky do 15. 1. 2026. Kdo trénuje 1x týdně, je nutné popřemýšlet společně s dětmi nad sportovními cíli. Kdo z dětí má cíl zvýšit technický stupeň, začít jezdit na soutěže mimo MK, je nutné začít trénovat více. Trénink 1x týdně je vhodný pro začátečníky, pro školkaře a pro děti, kteří mají judo jako doplňkový sport. Ostatní sportovci by si měli vybrat ve své blízkosti další základny a sportovat aktivněji,

což je dalším cílem pro rok 2026 - intenzivněji zapojovat sportovce a rodiče do aktivit klubu. Je potřeba si uvědomit, že judo není fotbal, judo není jednoduché a judo není pro každého. Je to velmi složitý sport, který vyžaduje hodiny přípravy, aby naučená technika opravdu fungovala. Děti, které chodí 1x týdně do kroužku se posouvají velmi pomalu. Po třech letech, když náhodou vydrží, jsou na stejné úrovni jako aktivní člen, který chodí tři měsíce a zvládne navíc tři kempy. Jsme klub, který preferuje soutěžní sport. Máme přeplněné tělocvičny neaktivních členů, cílem roku 2026 je podpořit sportovce v soutěžení a v tréninku vícekrát v týdnu.

Chceme, aby rodiče věděli o každé akci, kterou pořádáme. Všechny informace by měly být známy na našich stránkách vždy s dostatečným časovým předstihem. Whatsapp skupiny pro rodiče fungují na všech základnách. Kdo z rodičů tam není, nemá veškeré informace.

- **El. registrace** – měli by se naučit používat všichni rodiče členů, měli by umět zaregistrovat své dítě na akci, kterou si vybrali a kam pojedou. Je nutné pozorně číst. Registrace slouží k přehlednému stavu, kolik bude na akci členů. Při neúčasti na akci registrovaného člena je nutné jej omluvit předem. Přesný popis postupu bude vložen do úředního infu.

- **Prioritou pro rok 2026 je zapojení starších členů a proškolených cvičitelů do trenérské práce.** Je velmi vysilující pro stávající trenéry zajistit všechny tréninkové jednotky, turnaje, přespávačky a další akce. Několik trenérů nemělo několik měsíců volný víkend. I nadále se naši trenéři budou aktivně vzdělávat na svazových seminářích. Nadále budeme klást důraz na zdokonalování a rozvíjení vlastní trenérské školy Judo Beskydy.

- **Mistrovství klubu (Beskydský přebor)** – prestižní soutěž je už o 14 základnách Klubu Judo Beskydy. Je to začátek soutěžní kariéry. Pro trenéry jediná možnost sledovat růst svěřenců a hledání talentů. V minulosti bylo 10 kol, s navýšením turnajů v okolí pro přípravky bylo už jen 6 kol a v roce 2025 už jen 4 kola. Od roku 2023 se zájem o soutěžení tak zvedl, že kalendář akcí je nabitý, že nelze najít více volných termínů. Akce je zveřejněna dlouho předem, je nutné nezaváhat a nechybět. Soutěž je určena pro všechny nováčky, přípravku i judisty z klubu, kteří chtějí podpořit svoji základnu a ještě splňují podmínky soutěže. Akce je povinná pro nováčky - školáky. Na každé kolo je přizván spřátelený oddíl – kategorie nováčků. Aby všechny základny početně jiné, měli stejné podmínky, je vytvořen vzorec, který dává body za účast a bere body za neúčast. Těžko se vysvětluje zúčastněným dětem, proč jejich kamarádi ze stejné základny nepodpořili. Rodiče prosíme, aby tuto soutěž brali stejně vážně jako trenéři. Zklamaným a nechápajícím dětem by mohli rodiče nezúčastněných dětí vysvětlovat důvod nepřítomnosti. Trenéři toto dělají neradi. Dnešní doba je opravdu jiná a některé děti, které se přihlásily do bojového sportu se samotného boje bojí, i pro ty jsme vytvořili možnost startu a jinou alternativu soutěže. Je nutné jen přijít a vyzkoušet. Kdo nedokáže ani přijít, nikdy se nemůže stát bojovníkem a je třeba začít přemýšlet o jiném sportu. Tato soutěž je o kolektivu, o spolupráci, o kamarádech, o vytvoření si vztahu ke svému týmu, ke svým trenérům, především o získání zkušeností, bez které nemůžeme začít soutěžit na velkých soutěžích. Tkz. „JAJÁNČI“ já se bojím, já nejdu, já nechci -

tady nemohou uspět. I tito by měli přemýšlet, proč chtějí být bojovníci. Ti, kteří soutěž vypustí, zklamou své kamarády v týmu a své trenéry.

- **Pro větší motivaci na většině základních škol byl pořízen putovní pohár**, který získá sportovec, žák školy s nejvyššími body v bodovací tabulce.

- **Všechny děti by měly vědět**, kde najdou bodovací tabulku a hlídat si, zda mají správně napsané body za soutěže a za aktivitu. Tabulka je velmi pracná, dělá se ručně a trenéři tráví několik hodin týdně nad vyhodnocením výsledků. Kdo v tabulce není zapsán, nebyl mimo tréninku na žádné akci, není ani v seznamu členů a pro klub je neperspektivní. V tabulce je více než 400 aktivních členů. Po rozkliknutí vnitřního systému se vám zobrazí výsledky a tabulka. Od ledna 2026 jsme všichni na O a začínáme znovu. Všichni máme stejnou šanci.

- **Další sportovní aktivitou jsou přespávačky, které jsou obsazeny několik týdnů dopředu. Závodní tým jezdí pravidelně. Nováčci i tuto aktivitu mají 1x za půl roku povinnou. Prioritou klubu je ukázat dětem individuální, kvalitní trénink, aby děti samy pochopily, co jsou schopné se naučit za 1 lekci – 4 hodiny juda.** Spousta nováčků si na tréninku stěžuje, že chtějí jet na přespávačku, ale rodiče nemají peníze a že je nepustí. Všem těmto rodičům nabízíme reciprocitu. Máme základnu v Komorní Lhotce, tato prochází rekonstrukcí. Kdokoliv, kdykoliv s čímkoliv pomůže, zajistí si pro své dítě volný vstup. Jsou i případy, kdy rodiče chtějí, aby se jejich dítě posouvalo vpřed, naučilo se především samostatnosti, dítě je však tak silně fixované, že nedokáže ve školním věku vyzkoušet noc bez rodičů, na místě chytá amok a rodič neví co s tím. Po zkušenostech víme, že to nemá cenu lámat. Každý puberták si na to přijde sám, že v určitém věku jsou větší zážitky s kamarády, než s mamkou a tatínkem doma. Proto je těmto dětem umožněn pouze trénink bez noclehu.

- **Je asi jasné, že trenéři by měli znát důvod, proč se dítě nezapojuje do aktivit klubu.** V případě, že Vaše děti ztrácejí motivaci a kamarády, doma si stěžují, že chtějí končit s judem, sdělte nám prosím tuto informaci. Můžeme včas problém řešit. Můžeme pomoci, když o problému víme. Rodiče často přicházejí s informací, že dítě musí do tréninku tlačit a že se mu nechce na trénink, na tréninku však trénuje ukázkově a judo ho baví. My judisté to přirovnáváme k běhávání, které není pro bojovníky až tak atraktivní, ale je potřebné. Nejhorší na běhání je se obléci. Dítě zkouší své rodiče, co mu povolí. Do 12. let je vše o rodičích. Když rodič správně namotivuje své dítě, tak funguje. Když rodič není sportovec a neví jak správně motivovat, vždy pomůže trenér. Nutné je spojit trojúhelník Rodič-Dítě-Trenér.

- **Nadále vyžadujeme omluvu při delší neúčasti na tréninku u všech členů.**

- **V případě, že vaše dítě nedochází na trénink pro nezájem, informujte nás o ukončení jeho členství.**

- **V minulém období se velmi dařilo stmelit kolektiv členů i rodičů a dalších příznivců.**

Vedení klubu je přesvědčeno o správnosti a nutnosti dalšího rozšiřování komunity, která úzce spolupracuje a vytváří našim dětem a mládeži stále lepší podmínky pro dosažení významných úspěchů nejen ve sportovní činnosti. Stále přibývá dětí, které nevnímají judo jen jako školní kroužek, ale pravidelně a náročně se připravují k dosažení dlouhodobých cílů. Zúčastňují se našich akcí, mají v judu své opravdové kamarády a judo berou jako svou druhou rodinu. Navzájem se povzbuzujeme a motivujeme k dalšímu náročnému tréninku.

Získané návyky dětem dopomohou k sebevědomému, cílevědomému a odpovědnému přístupu k dalšímu životu, i když s judem dávno skončí. Jednou se vrátí se svými dětmi a to je náš cíl. Stále častěji se setkáváme se vstřícným a odpovědným přístupem rodičů. Výsledky naší práce nás utvrzují v názoru, že jdeme správnou cestou. Naši trenéři v čele s Pavlou Průllovou chtějí odvádět profesionální práci.

Stává se, že svým dětem zakazujete judo za trest. Na tréninku Vaše dítě pracuje, učí se a vzdělává.

Kroužek angličtiny nebo hru na hudební nástroj mu nezakázete. Tak proč judo? Jsou i další možnosti.

- **Problémové děti, na tréninku, trenéři sami upozorní 3x**, poté je dítěti zakázán vstup na další trénink v pořadí. Nejsme výchovný ústav a nemůžeme problémové děti upřednostňovat.

- **Vážení rodiče. Berte naši práci nanejvýš vážně**, nebo dejte svoje děti jinam do „zájmového kroužku, nebo sportovních her“. Nechceme plýtvat časem a silami.

AKCE POŘÁDANÉ v roce 2026.

I nadále vytrváme v pořádání organizačně náročných akcí, do kterých musíme zapojit 30 až 50 pomocníků, je to již zmiňované **Mistrovství klubu** a další významné soutěže. **Euroregion Beskydy a Pohár starosty Dobré.**

V minulosti jsme zvládali Karneval, Dětský den i Judo Ples. Bohužel z důvodů víkendového přetížení se nám již řadu let nepovedlo uskutečnit tyto akce.

- ***Zorganizujeme již 29. letní dětskou rekreaci a další 3 letní tréninkové campy.***

- ***Budeme pokračovat s přespávačkami,*** které jsou obrovsky přínosné pro všechny zúčastněné. Každý měsíc budou v průměru 3. Je nutné se včas registrovat, aby se udržel stanovený počet 35 sportovců. V letních měsících zvládneme i větší počet zájemců.

ZÁVODNÍ TÝM.

Kvalitní tréninková příprava by měla vždy zvítězit, nad nevýznamnými soutěžemi, kterých je každý víkend několik v okolí. Chceme, aby se naši sportovci více vzdělávali a pochopili principy technik a juda samotného. Chceme z našich svěřenců ve spolupráci s Vámi rodiči vychovat Mistry, kteří budou vzorně reprezentovat Vás, školu, obec a klub. Nejen svými výsledky v judu, ale svým chováním a disciplínou, která bude opět na prvním místě.

- ***Je potřeba zintenzivnit přípravu žáků.*** Od kategorie U10, už by sportovci, kteří mají vyšší cíl, měli trénovat minimálně 2x týdně a minimálně jedenkrát za měsíc se účastnit plánované přespávačky. Tréninky se dají kombinovat se všemi základnami. Kromě zvyšování technické úrovně bude kladen důraz především na fyzickou kondici jednotlivců.

- ***Naším cílem je mít co nejvíce členů ve výběru kraje kat. U 14,*** kteří již mají své plánované kempy, srazy, testy a svůj tréninkový program. Je nutné, aby sportovci už byli připraveni do kat. U 16, kdy teprve začíná opravdové judo.

- ***Připravené sportovce čekají reprezentační starty,*** Olympiáda mládeže, Mezinárodní soutěže kat. „A“.

- ***Sportovec musí skloubit školu se sportováním.*** Budeme více dbát na školní prospěch.

- ***V kat. U 18 pokud je sportovec na vrcholu, odchází trénovat do Center sportu,*** kde má zajištěný výběrový servis. I nadále je členem mateřského klubu. TOP klub v čele s Japoncem Genem je v Olomouci. Zajištěno je zde 15 tréninkových jednotek za týden. Možné je i sportovní gymnázium v Ostravě, kde je japonský trenér Ajumi. Pokud sportovec neodejde do Centra vrcholového sportu, časem se z něj stává výborný trenér, rozhodčí. Když pokračuje jako rekreační sportovec, je vždy dobrým sparingem pro ostatní.

- ***Dalším cílem je zajistit na kempy pro závodní tým významné osobnosti,*** velké judisty a velké trenéry se světovými zkušenostmi.

- ***Naši svěřenci mají možnost účastnit se kempů, či tréninků v jiných oddílech,*** stejně jako jiné oddíly jezdí k nám. Trenéři by však měli vědět, kde jejich svěřenci trénují a připravují se. ***Stejně tomu je u turnajů. Kdo má zájem jet po vlastní ose na vybraný turnaj.*** Sdělte to prosím předem trenérům. Po turnaji zašlete fotografie a výsledky z akce. ***Závodní skupina již ví, že není nutné být na všech turnajích. Mnohem důležitější je kvalitní trénink.***

- ***O výsledcích v bodování rozhodují Mistrovské soutěže a mezinárodní starty.***

- ***Pro nejlepší závodníky uspořádáme motivační, zahraniční soutěž a kemp u moře.***

- ***Nadále si udržíme start v Moravské Lize Mužů.***

Vážení členové, rodiče, přátelé. Přejí Vám všem hodně zdraví a životní pohody. Rok naplněný užitečnými skutky, štěstím a radostí



předseda Luděk K u b í č e k

**KDYŽ NEZNÁŠ – NAUČÍME TĚ. KDYŽ NEROZUMÍŠ – VYSVĚTLÍME TI.
KDYŽ NEMŮŽEŠ – POMŮŽEME TI. KDYŽ NECHCEŠ – ROZEJDEME SE.**