

Prázdninový kemp se povedl na výbornou.

22-25.2.2026. Komorní Lhotka.

Většina rodičů i dětí ví, že když nemusíme do školy, máme čas na tréninky a na společný posun vpřed. Rodiče si plánují dovolenou tak, aby nezasáhla do vzdělávacího programu dětí. Je super, že naše kempy jsou plně obsazeny. Jsou finančně dostupné pro všechny rodiče. Systematicky pracujeme s věkovými kategoriemi i s technickou vyspělostí dětí. Všem rodičům, co to tak mají, velmi děkujeme za podporu dětí ve sportování. Jasně že nás mrzí, když plačící nebo smutné dítě přijde na trénink a sděluje trenérům, že na kemp chtělo, ale muselo k babičce, nebo jinam s rodiči. S tím trenéři asi moc neudělají. Kapacita je omezená a vždy čekají náhradníci do poslední chvíle, jestli se zúčastní.

Je super, že začátečníci a nováčci mají možnost vidět opravdu zapálené starší judisty, kteří mají už svůj jasný cíl. Tréninky juda se střídaly s fyzickou kondicí. Všichni, co trénovali poctivě, byli velmi unavení a vyčerpaní, bojovali především sami se sebou a snažili se vydržet. Akce se zúčastnil téměř celý závodní tým, což je velmi pozitivní.

Juda bylo víc než dost, přesto byl zajištěn i zážitkový program. Nové hry a soutěže. Nemohla chybět diskotéka, kino, talent mánie a divadlo. Výlet na magické místo – Godula, fotbálek. Přijel záchranář Jiřík, který nám všem vysvětlil, co dělat, když je problém. I v této disciplíně jsme soutěžili. Kempu se zúčastnil Mistr Světa v greplingu Ondra Bortel, který zajistil tréninky na zemi. Zkušený judisté vyrazili na Centrální sraz Moravy do Olomouce a do Ostravy. Kázeňských prohrůšek moc nebylo, nebyl žádný výrazný narušitel.

Je výborné, že většina judistů chápe, že bez opravdových těžkých tréninků a poctivé práce navíc, nepůjde vítězit na velkých soutěžích. Právě systematická příprava slouží k úspěchu na vrcholných soutěžích. Kdo dá přednost kempům, před lelkováním, je mile překvapen. Rodiče své děti podpoří, trenéři naučí, kamarádi v krizi podrží. Nejdůležitější je chtění, pak se dějí zázraky. Nejmladším účastníkům bylo pět let, zvládli kemp bez rodičů a celý náročný program. Obrovská pochvala. Technický stupeň si zvýšilo 10 dětí.

Je úžasné sledovat, jak z malých uplakánků rostou osobnosti. Naším hlavním cílem není jen učit judo. Chceme vychovávat silné, zdravé a sebevědomé jedince. S hrdostí můžeme říct, že se to pomalými krůčky daří. Během intenzivní akce, jsme sledovali velké pokroky. Od ranních rozvíček až po večerní kondiční cviky. Některé děti si sáhly na dno svých sil, zlepšily svou dynamiku, zpevnily tělo a naučily se, že únava je jen stav mysli, který lze překonat. Na tatami jsme pilovali detaily, které dělají rozdíl mezi náhodou a vítězstvím. Viděli jsme obrovský skok v koordinaci pohybů, čistotě prováděných chvatů a v tom, jak začaly nad judem přemýšlet takticky. To, co nás těší nejvíc. Děti místo fňukání umí zatnout zuby a mají odhodlání. Děti chápou, že pád není prohra, ale příležitost znovu vstát. Z nejistých začátečníků se stávají parťáci, kteří se navzájem podporují a nebojí se postavit výzvě. „Judo není jen sport, je to výchovný systém, kde vidíme probouzí a vnitřní disciplínu. Domů neposíláme jen unavené sportovce, ale psychicky odolnější jedince, kteří vědí, že vlastní pílí dokážou posunout své hranice.“ Děkujeme všem účastníkům za jejich nasazení a rodičům za důvěru. Tahle parta ukázala, že má srdce bojovníka. Věříme, že děti měly skvělé zážitky a trochu samostatnosti a nových zkušeností jim dá do života správný start. Každé z dětí, které překonalo strach, je o krok dál před ostatními. Děkujeme všem trenérům, kteří zvládli perfektně své skupiny a odvedli kvalitní práci. Velké poděkování rodičům, kteří dovezli dobroty pro celý kemp (buchty, vánočky, koláče, sušenky, jogurty, pomeranče, mandarinky, bonbóny, šneky). Veliké poděkování patří rodičům Halvoníkovým v kuchyni, kteří uspokojili všechny strávníky. Všem účastníkům patří poděkování za podání maximálních výkonů. Děkujeme za zprávy a pozornosti za vaše spokojené děti. Sledujte stránky, facebook a instagram, kde jsou fotografie a nové informace o místě konání dalších našich akcí. Registrojte se včas na všechny akce, o které máte zájem.

Čeká nás Mistrovství klubu, Euroregion Beskydy, MČR Dorostenců, další přespávačky, turnaje pro pokročilé i pro přípravku. Kemp v Azerbajdžánu. Máme za sebou turnaj v Hluku, kde si odvážíme 2 zlaté medaile ze dvou účastníků. Gratulace a poděkování.

