

Druhý letní kemp, je nejdelší, organizačně nejnáročnější. Máme ho úspěšně za sebou.

Tento Mezinárodního kemp probíhá již sedmým rokem. Letos pod názvem LEGO kemp, který pořádá judo klub Orlová ve spolupráci s klubem Judo Beskydy. Celkem se náročného kempu zúčastnilo 140 bojovníků ze tří zemí, většina judistů trénovala v hale na Morávce. My jsme byli ubytováni na naší základně v Komorní Lhotce, zahraniční a účastníci z jiných českých klubů byli v hotelu Pod Hrází na Morávce, samozřejmě za úplně jiné ceny. Na přesuny jsme měli zajištěn autobus pro 20 dětí. Využili jsme i naše dodávky. Členové Judo Beskydy měli zajištěn velmi kvalitní sparing. Mimo našich členů, se kempu účastnil výběr - oddílů z Orlové, Českého Těšína, z Karviné, z Havířova, z Trutnova, z Prahy, z Příbrami, reprezentace z Polska a Bulharska. Děkujeme judo klubu Orlová za možnost se podílet na tak významné judistické akci. Kemp byl velmi náročný jak pro vedoucí, trenéry, asistenty, tak i pro samotné sportovce závodního týmu. Tempo bylo opravdu vysoké. Nebylo moc času odpočívat. Tréninky na Morávce zvládl pouze nejstarší tým. Z mladších týmů sportovci trénink vyzkoušeli a zalekli se. Vydrželi jen dva, těm patří veliká pochvala.

Ostatní skupiny trénovali převážně v Dóju v Komorní Lhotce. Benjamínci a příprava měli přizpůsoben program dle věku a technické vyspělosti.

Celkem kemp zajišťovalo 24 trenérů a asistentů. Naši začátečníci měli možnost vidět opravdu zapálené starší judisty, kteří mají už svůj jasný cíl. Učili se i starší, jak přistupovat k tréninkovým jednotkám.

Tréninky juda se střídaly s fyzickou kondicí. Všichni, co trénovali poctivě, byli velmi unavení a vyčerpaní, bojovali především sami se sebou a snažili se vydržet. Toto je jediná cesta k vítězství.

Přesto, že juda bylo dost, byl zajištěn veškerý táborový program – byly družstva, vlajky, hymny, lego masky, Lego maskot, koupání v řece i v hotelovém bazénu, horolezectví. Část týmu mělo zajištěny obědy na hotelu. Táborníci se naučili spoustu nových her a soutěží. K menším táborníkům jsme zajistili nejlepší táborovou vedoucí Solvu – Petru Žibritovou z Karviné.

Tábor byl na téma“ LEGO“ Na Morávce byli profesionálové, kteří přichystali obrovské množství lega, připravili soutěže a zajistili program. Naše děti jsme převáželi. Lego dorazilo i do Komorní Lhotky, kde jsme si užili prima den. Ve stylu Lega, byl veškerý táborový program. Večerní program byl vždy pestrý. Filas kouzlil, hrál na benjo, zpíval a bavil všechny účastníky. Nechyběla stezka odvahy a pro starší byla připravena noční, náročná hra. Byl velký cyklo závod, Olympiáda, dělali jsme ukázky na policejním táboře ve Vyšních Lhotách. Konala se velká vodní bitva. Bylo divadlo i talent mánie. Holky využily kosmetického i kadeřnického salonu.

Camp proběhl bez zranění, kázeňských prohřešků jsme řešili jen pár. Na Morávce i v Komorní Lhotce jsme využívali workoutové hřiště, nabírali jsme sílu, kde to šlo. Děti měly možnost zdokonalit se v angličtině, naučili se polská slovíčka.

Ani na druhém kempu táborníci domů nejezdili. Nebyl žádný uplakánek. Děti rostou, posouvají své hranice, jsou odvážnější a chtějí překonávat více překážek. Náš spolek jim v tom pomáhá. Sami si přijdou na to, že táborové zážitky a noc s kamarády nenahradí pokojíček doma, ani mobil, nebo počítač. Děti musí vědět, že o své domácí zázemí nepřijdou a mnohem více si ho budou potom vážit.

Je výborné, že většina judistů chápe, že bez opravdových soustředění a poctivé práce navíc, nepůjde vítězit na velkých soutěžích. Právě letní systematická příprava slouží

k úspěchu na podzimních vrcholných soutěžích. Kdo dá přednost kempům, před prázdninovým lelkováním, bude mile překvapen. Rodiče své děti podpoří, trenéři naučí, kamarádi v krizi podrží. Nejdůležitější je chtění, pak se dějí zázraky.

Věříme, že děti měly skvělé zážitky a trochu samostatnosti a nových zkušeností jim dá do života správný start. Každé z dětí, které překonalo nástrahy tábora, je o krok dál před ostatními. Víc pro vaše děti udělat neumíme. Projekt byl dotován EU, proto měly děti nadstandardní program i péči. Děkujeme všem vedoucím, kteří zvládli perfektně svá družstva a odvedli kvalitní práci. Velké poděkování rodičům, kteří dovezli dobroty pro celý tábor (buchty, koláče, rohlíky se slaninou, oplatky, melouny, zeleninu, ovoce, zajistili pitný režim). Rodiče dováželi dobroty i v průběhu tábora. I tentokrát se o nás rodiče velmi dobře postarali. Těšíme se, že se zapojí i ostatní, je super, když někdo myslí na všechny děti, ne jen na ty svoje. Veliké poděkování patří rodičům Halvoníkovým s paní Stryjové, kteří uspokojili všechny strávníky.

Všem účastníkům patří poděkování za podání maximálních výkonů. Děkujeme rodičům, kteří nám věří a posílají své děti na naše tábory. Děkujeme za emaily a pozornosti za Vaše spokojené děti. Všem přejeme krásné léto a těšíme se na další dobrodružství. Ztráty a nálezy jsou v bedně v Komorní Lhotce.

Sledujte stránky, facebook a instagram, fotografie naleznete v sekci Galerie.

Čekají nás ještě dva námi pořádané kempy, 3 prázdniny ve městě, několik propagačních ukázek, tréninky a přespávačky. Reprezentanti se do konce prázdnin nezastaví. Každý čtvrtek budou v našem dóju v Komorní Lhotce probíhat pravidelné tréninky od 17.00 do 19.00 hod., pro všechny kategorie.

Naše reprezentanty čeká náročný kemp v Teplicích.