

Na závěr školního roku navazoval 1. Letní kemp VYHODNOCENÍ

Na všech 14 základnách a 18 tréninkových jednotkách jsme si závěr roku užili ve velkém stylu. Společný trénink s rodiči se líbil všem, děti si na něj budou dlouho pamatovat.

Z posledního Mezinárodního turnaje sezóny v Prievidzi si vezeme zlato v podání Petí Vinklárka. Veliké gratulace a poděkování.

Poslední školní přespávačka byla ve znamení velkého páskování, zábavy, her, přípravy na léto a loučení se školním rokem. Propagačních ukázek se nám nakupilo. Na závěr roku jsme vystupovali i 3x za den. Veliké poděkování celému ukázkovému týmu.

Děkujeme rodičům našich členů, že čtete, děkujeme, že víte. **V létě nás čekají letní aktivity.** Kdo z dětí se zapojí, bude připraven na podzimní sezonu. Kdo z dětí nemá zájem o pořádané akce, prosíme rodiče o spolupráci. Po dlouholetých zkušenostech víme, že děti, které dva měsíce neslyší o judu, si těžko v září vzpomenou, že byly judisté, i když zakončily trénink s úsměvem a radostí. Prosím ukazujte dětem fotografie z akcí, které naleznete v Galerii. Informujte je o tom, co se děje v judo světě. Děkujeme.

1. letní kemp – stroj času

Ve dnech 28.6. – 1.7. 2026, za účasti téměř celého našeho závodního týmu, doplněného menšími bojovníky se uskutečnil první, letní prázdninový judo camp v Komorní Lhotce. I když se nám před akcí registrace řádně promíchala, dorazila padesátka zájemců, kteří si přijeli akci pořádně užít. Dohlíželo na to 15 trenérů, asistentů a vedoucích. Táborové téma „Stroj času“ si užili opravdu všichni. Každý den, jsme zatočili strojem času a dostali jsme se do jiného století. Již víme, jak to bylo těžké ve Středověku, že na Divokém západě šlo každý den o život a že budoucnost bude přát připraveným. Děti byly rozděleny do 4 týmů, dle věku a technické vyspělosti. Sportovci měli své vedoucí, názvy, vlajky, hymny, plnili těžké úkoly, za které dostávali součástky, aby se mohli strojem času přemístit do jiné doby. Pravidelný trénink byl přizpůsoben dobře, ve které jsme se ocitli. Starší jedinci začínají nabírat objem, příprava bude probíhat celé léto. Efektivně budeme umocňovat silovou přípravu směrem do kimona. Velkým přínosem byla účast Fyzioterapeutky Báry, která nám ukázala, co dělat s bolavým tělíčkem. Nechyběl Mistr světa v Greplingu Ondra, který rozebral další složité techniky na zemi. Máme za sebou těžkou fyzickou přípravou – posilování, kolo, běh. Pár dětí odpáskovalo. Větší polovina účastníků si sáhla až na dno svých sil. Jako vždy jsme se věnovali hodně psychické stránce, s kterou bojují všichni. Stále pracujeme na disciplíně, bez které daleko nedojdeme. Menší účastníci se učí samostatnosti, cílevědomosti, hledají si své kamarády a své místo. Součástí každého našeho campu, je rozvíjet nejen tělo, ale i mysl. V odpoledním klidu jsme meditovali. Každý večer byl zábavný, prožitkový program. Nechybělo zpívání, táborák, stezka odvahy, celo táborová hra a spousta soutěží. Ve splavu jsme byli pořád, dokonce jsme tam našli i poklad. Spalo se v Dóju, ve stanech i v chatě. Všude se bodoval úklid. Snad poprvé se stalo, že žádné dítě nejelo na noc domů, což bylo výborné. Co se jídla týče, bylo jako vždy výtečné a tématické. Děti měly možnost si přidávat do sytosti. Nebyl účastník, který by si na stravu stěžoval, kýbl na zbytky nebyl. Obrovské poděkování patří paní Čadové. Jako vždy nechyběly dobroty od rodičů pro všechny zúčastněné. Buchty, ovoce, džusy a bonbóny. Veliké díky, že myslíte i na jiné děti v týmu. Již všichni víme, že tyto akce mají obrovský význam a smysl. Postupně budujeme vztah k mateřskému oddílu. Děti jsou po akcích zodpovědnější a cílevědomější. Mobilní telefony – máme vyřešeny. Nikomu z dětí nechybí. Věříme, že většině účastníků zůstanou v hlavě nezapomenutelné zážitky. Radost máme z posunu vpřed u všech dětí. Kemp proběhl bez zranění a bez větších kázeňských prohřešků. Dokonce nebyl ani žádný výrazný narušitel. Našlo se pár menších ufnukánek, ale to vedoucí zvládli. Věříme, že děti měly skvělé zážitky a trochu samostatnosti je kousek posune. Opět prosíme rodiče, maminky, aby nám svou nadstandardní péčí nekazily samostatnost dětí. Už jsou dobře nastartovány. Děkujeme rodičům, kteří nám věří a posílají své děti na naše akce. Děkujeme za pochvaly a pozornosti za vaše spokojené děti. Děkujeme trenérům za skvělou práci. Sledujte stránky, v galerii máte vloženy fotografie. Facebook a Instagram. Těšíme se na další letní akce.