

Podzimní JUDO CAMP

V Komorní Lhotce – před významnými soutěžemi



Pod vedením kvalifikovaných trenérů, nabízíme mladým talentovaným judistům a judistkám zvýšení fyzické kondice, technické, taktické a psychické úrovně. Zpestřením a velkým přínosem pro všechny zúčastněné bude vzácný host, který odvede kvalitní trénink v postoji i na zemi.

Maximální počet účastníků je 50 sportovců.

Od středy 28.10. 2026 (státní svátek) do soboty (podzim.prázdniny) 31.10. 2026.

Sraz v Komorní Lhotce u Haly OÚ ve středu v 16,30 hod.

Ukončení akce v sobotu v 16,30 hod.

Program:

Pokročilí – fyzická, technická, taktická a psychická příprava na tatami i v terénu,

Data projekce, hry, soutěže v areálu. Systematický nácvik technik, boj o úchop.

Přípravka – samostatný program – výuka technik judo, akrobatická výuka, hry, soutěže

Nebude chybět stezka odvahy, kino, večerní zábavný program – talentmánie aj.

2x denně budou probíhat judo tréninky + fyzická příprava

Ubytování: V chatě. (**nutný spacák, prostěradlo látkové a polštář**), celodenně sprchy s teplou vodou. Strava 5x denně, pitný režim, celodenní organizovaný program. Pro menší děti je možnost spát doma.

VEZMI SEBOU: kimono, přezůvky, spacák, teplé oblečení do terénu i do ubytovacích prostor, věci osobní potřeby, baterku, kapesné dle uvážení rodičů, ofocený průkaz zdravotní pojišťovny, mobil nechejte doma, nebudeme potřebovat.

Cena 2600,-Kč. Sleva pro mladšího sourozence 2300,- Kč.

Pro členy oddílu je nutná el. registrace. Úhrada do 15.9.2026.

Číslo účtu pro veškeré platby: 219050328/0300, vs., č.14, do sdělení jméno dítěte.

Při využití FKSP, může být faktura vystavena také na základě objednávky zaměstnavatele.

